

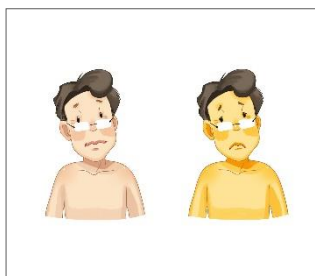
01 피부건조증 및 소양증(가려움증) 자가관리

03 의료진에게 알려야 하는 경우



증상 악화

- 가려움증이 호전되지 않고 더 심해지는 경우
- 손과 발에 균열이 생겨 통증을 유발하는 경우



동반 증상

- 가려움증과 함께 황달이 동반된 경우

MEMO

항암화학요법 자가관리 피부건조증 및 소양증(가려움증)

ASAN MEDICAL CENTER
PATIENT FAMILY EDUCATION GUIDE

서울아산병원 | 암병원 | 암교육정보센터



서울아산병원 암교육정보센터

서울특별시 송파구 올림픽로 43길 88 (05505)

대표전화 : 1688-7575

홈페이지 : www.cancer.amc.seoul.kr



피부건조증 및 소양증(가려움증) 자가관리

01 증상은 왜 나타나나요?

항암제를 주사로 맞거나 복용할 경우 항암제 종류에 따라 피부 건조증 및 가려움증이 발생할 수 있습니다. 이러한 증상들은 전신에 발생할 수 있고 신체의 일부에서만 나타날 수 있습니다.

항암제로 인한 가려움증은 일시적이며 치료가 끝나면 서서히 완화됩니다. 증상이 심하지 않을 경우 지켜보거나 대증적인 요법을 사용할 수 있지만, 증상이 심해서 일상생활에 지장을 준다면 관리가 필요합니다.

특히 가려운 부위를 긁어 피부가 손상되면 이차 감염이 될 우려가 있으므로 가려움을 줄이고 건강한 피부를 유지하는 것이 중요하겠습니다.



피부건조증 및 소양증(가려움증) 자가관리

02 대처 방안



가려운 부위는 긁지 말고 부드러운 면봉으로 꾹꾹 누르거나 냉찜질을 하면 가려움증이 덜해져 피부를 보호할 수 있습니다.



샤워나 목욕할 때 뜨거운 물을 사용하면 가려운 증상을 악화시킬 수 있으므로 미지근한 물을 사용합니다.



피부가 건조하면 가려움증이 심해질 수 있으므로 금기가 아니라면 물이나 음료를 충분히 마십니다.



보습력이 좋은 로션과 목욕 제품을 사용하여 피부를 촉촉하게 유지합니다. 보습제는 샤워 후 3분 이내에 바르는 것이 가장 효과적입니다.



자신도 모르게 가려운 부위를 긁다 보면 피부가 손상되고 염증이 생길 수 있으므로 손톱을 짧게 자르고 잠을 잘 때 장갑을 착용하도록 합니다.



증상이 심할 경우 의료진과 상의하여 증상을 완화시킬 수 있는 로션이나 크림을 바르거나 약을 복용합니다.



가습기 등을 이용하여 실내습도를 적정수준으로 유지합니다.



약산성이나 중성 비누를 사용하고 목욕 시 때를 밀지 않도록 합니다.



손가락, 발가락, 발 뒤꿈치가 갈라지는 증상이 있으면 비타민 A나 유리아가 함유된 크림을 바르고 장갑과 같은 보호장비를 사용합니다.